

# 心靈故事分享

尊重生命-真  
尊重文化-善  
尊重地球-美

# 心靈故事

真

• 良心良知良覺良性良能

善

• 自心自知自覺自性自能

美

• 本心本知本覺本性本能

The background features a light blue, stylized swirl on the right side and a soft, yellow flower with multiple petals on the left side. The overall color palette is warm and light.

# 八寶粥

Oct.23,2011 (和美)

# 三寶

## 東北三寶

- 人蔘、貂皮、烏拉草

## 職場三寶

- 客戶有三寶：難搞、拖款、不好找
- 老闆有三寶：講古、好色、頭髮少
- 經理有三寶：馬屁、關係、行頭屌

# 八寶粥

## 養生八寶粥

- 花豆、花生、紅豆、薏仁、糙米、綠豆、桂圓肉、紅棗

## 自性八寶粥

- 寶一、寶二、寶三、寶四、寶五、寶六、寶七、寶八

# 八寶粥

孝

忠

寶一

修己以敬 修己以安人  
修己以安百姓



漢典

二  
悌

三  
信

悌

寶四

信

# 八寶粥

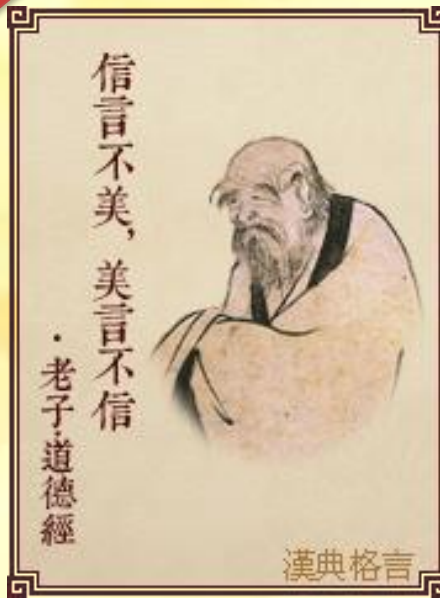
禮

廉

寶五

大  
謙

寶七



寶八

義

恥

# 八寶粥

漢文嗜藥

德秀乳孤

文天祥

季札掛劍

孟母訓子

千里尋兄

崔母教子

臥薪嘗膽





# 八寶粥



台灣樹王-賴倍元

# 八寶粥



家在雲林縣虎尾鎮安溪里的黃清財（左）、黃清雨（右）兄弟，老母親自從老伴過世後開始失眠，兄弟每晚輪流趕回老宅院，呵護母親安心入睡。

兄弟反哺 現代黃香 伴母入眠

# 八寶粥



李姓阿兵哥28年前在南縣新營第一市場買皮鞋，欠下店家200元，6月底他寄出內附2千元的信函，求助市公所幫忙尋找店老闆還債以「彌補錯誤」，尋人任務終於圓滿達成。

< 買鞋欠200元 28年後送還 >  
阿兵哥找到老闆娘了



# 八寶粥



「我自己也是身心障礙者，更能感受弱勢身障家庭艱苦」，本身是小兒麻痺患者的陳明賢，在雲林偏遠鄉村開一家雜貨店，照顧年邁父母、養子外還認養2名身心障礙家庭的孩子，7年來不中斷。

< 懂得身障苦 >  
身障孝子認養弱勢兒

# 八寶粥



70歲盲盲人生  
環保阿嬤 金鳳姨針心奉線

今年70歲的金鳳姨（本名周錦鳳），左眼全盲，30年前，她在陽明山檢到一把破雨傘，「我想檢破爛只會把傘骨收走，剩下的布不但浪費，也造成環境污染。」她巧手改成背包，成為搶手的環保「金鳳包」，也因此被喻為「環保阿嬤」。 [部落格](#)

# 八寶粥



胡鞏晟（左）與妹妹念情分別獲得全國與宜蘭家扶中心自強兒童表揚。

「再簡單，也要讓弟妹每天吃到熱騰騰飯菜，也許這樣就可以感受到家裡溫暖。」國一的胡鞏晟從小學3、4年級就開始負責家裡晚餐，照顧同父異母弟妹；他與妹妹胡念晴克服逆境，樂觀進取，分別獲得全國與宜蘭家扶中心自強兒童表揚。



# 八寶粥



因為經營討債集團及吸毒入監服刑的李俊毅，在9年收容歲月中，一改前非，成為漆器、書法高手，從大哥變成大師，還獲邀進駐台中民俗公園擔任工藝師，盼能傳承民俗藝術。

[李俊藝網站](#)

[洗心格面](#)

李俊毅黑道大哥變工藝大師

# 八寶粥



教兒人窮要有骨氣  
貧寒母子拾金不昧

桃園縣新屋國小六年級學生馬伯鈞和打零工的母親相依為命，上週母子倆上街，馬伯鈞拾獲內有現金5萬6000元的皮包，兩人毫不動心，立即交給警察處理，很快的物歸原主，學校與警方昨天致贈感謝狀，嘉勉馬伯鈞的善行。



# 八寶粥



情義相挺 替死黨養精障弟

屏東縣恆春鎮民張坤榮與張進發情誼深厚，兩人相處焦不離孟、孟不離焦，張進發去年卻突然病逝，張坤榮痛失摯友之餘，化悲傷為力量，一肩挑起照顧摯友罹患重度精神障礙胞弟的責任，張羅三餐及生活起居，視如手足，他的義行令鄉里深受感動。

# 八寶粥

## 男子照料半癱岳母18年 清洗尿墊自學診療感動鄉里

(浙江嘉興)海鹽供電局退休工人共產黨員鄒林根18年如一日，悉心照料雙目失明，半身偏癱的老岳母，吳阿英阿姨因眼睛看不見，再加上高血壓等多種慢性病，在生活等各方面都帶來許多不便。她告訴記者，她曾多次就想用絕食的方式自殺。這下可急壞了林根。他坐在我的病榻前苦口婆心地勸我：“媽，您有病，我們侍候您是應盡的義務，您活在世界上，我們叫您聲媽，心裏別提多高興，您可千萬別亂想呀，我一定想法帶您到上海、杭州大醫院裏去看看，化多大的錢也要把你的眼睛看好！”聽了女婿一席暖心話，我慢慢地想通了。

# 八寶粥



好「孕」司機魏兆慶  
開公車保留孕婦座

「司機不好意思，我肚子有點痛，我想我要生了！」駕駛台北市內湖科學園區通勤專車的公車司機魏兆慶說，這是他印象最深刻的一句話；六年來他在公車上主動保留「孕婦座」，貼心舉動讓許多懷孕的女性上班族寧可多花十分鐘等待，也要指名坐他的車。



# 八寶粥



平凡貓夫人  
帶給沒落小鎮生命力

貓夫人，這位原本平凡的家庭主婦，憑著熱情一點一滴改變侯硠，從一個被人遺忘的小鎮，成為知名貓咪天堂。要照顧貓咪得先搞定人，融入侯硠社區的努力，從這些互動就能感受，自掏腰包帶貓咪看醫生，拍下他們可愛姿態成為最佳宣傳，貓夫人原本是一位平凡家庭主婦，卻意外打響侯硠名號。

你長大後  
養不養我

# 姚素蘭

姚

- 姚女自性有八寶

素

- 素懷仁德持家道

蘭

- 蘭玉芬芳馨香飄

- 三從四德養道苗

感恩您  
謝謝您

